

Sanju's kleine Nähschule:

Der stretchige, ausgestellte Rock (Schnittmuster)

Du brauchst:

- 1 Massband
- 1 breites Gummiband (mindestens 1,5 cm breit)
- 1 eng sitzende Trainingshose oder Rock (zum Massnehmen anziehen)
- 1 langes Lineal
- 1 grosses Geodreieck
- Papier (z.B. Packpapier oder aneinander geklebte Blätter)
- Stifte

Schritt 1: Massnehmen

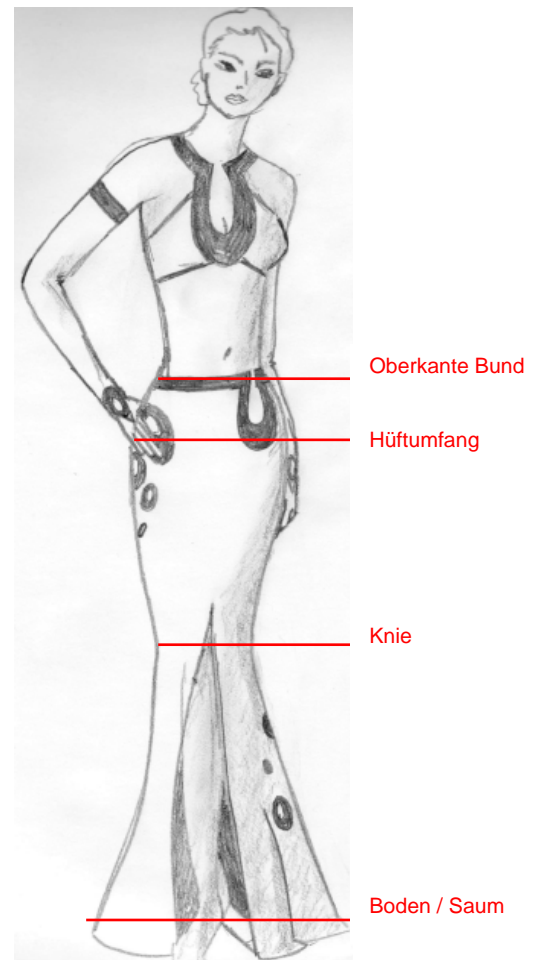
Miss folgende Masse an Dir:

- Hüftumfang: Das Maßband genau über den Po legen und an der üppigsten Stelle messen.
- Jetzt halte das Gummiband an die obere Kante deiner gut sitzenden Trainingshose und lasse es bis auf den Boden hängen.
- Ausgehend von oben liest Du folgende Abstände ab:
 - Oberkante Bund - Gummiband auf der Hüfte
 - Oberkante Bund – Knie
 - Oberkante Bund – Fußboden

Beim Messen dieser Werte kann man das Massband einfach oben festhalten, und die Zahlen Nacheinander ablesen.

Hier ein Beispiel:

- Bund – Oberkante Bund : 19 cm
- Bund – Knie: 54 cm
- Bund – unterhalb des Köchels: 101 cm



Schritt 2: Raster zeichnen

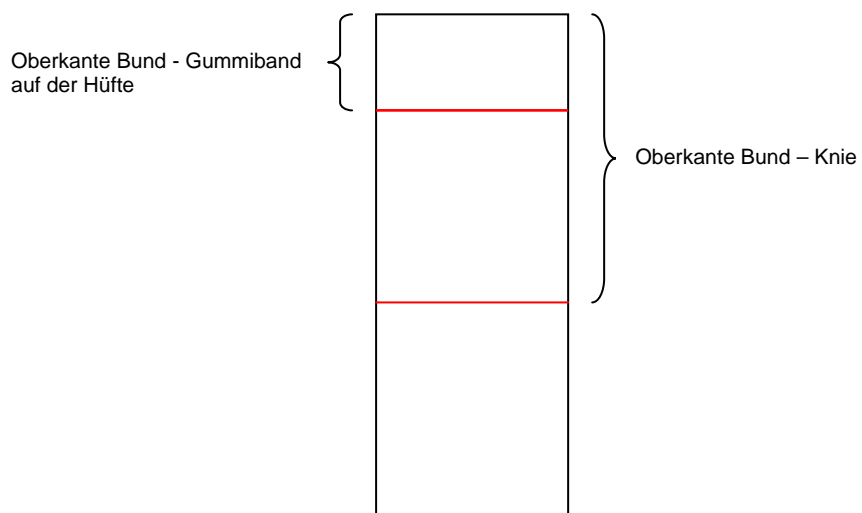
Zeichne auf ein großes Stück Papier ein Rechteck mit folgenden Massen:

- **Länge** = Mass „Oberkante Bund – unterhalb des Köchels“
- **Breite** = Hüftumfang x 0,225

Das sieht dann etwa so aus:



In dieses Rechteck werden jetzt rechtwinkelige Linien gezogen. Die Abstände entsprechen den genommenen Maßen:



Schritt 3: Das Schnittmuster einzeichnen

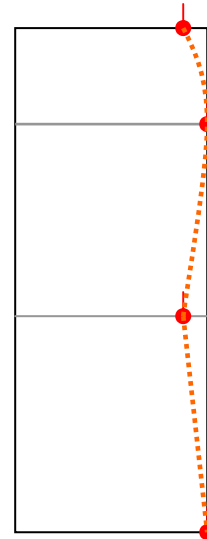
Jetzt wird es etwas knifflig. Aber keine Sorge! Bald ist es geschafft.

Markiert auf den gezeichneten Linien bitte folgende Punkte:

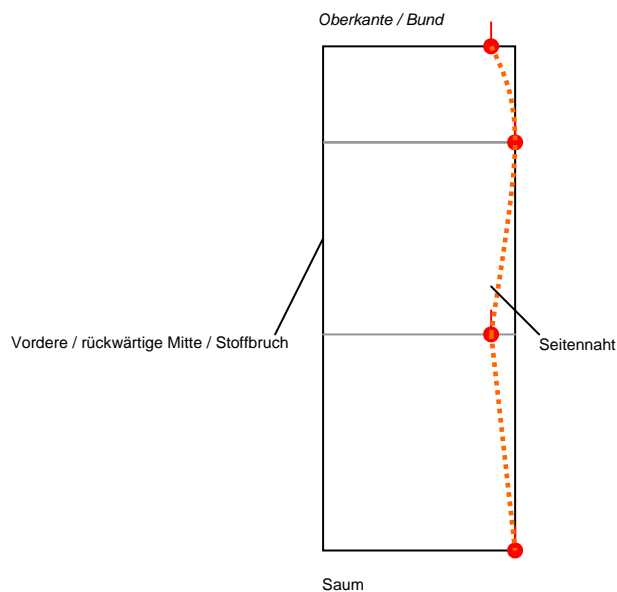
1. auf der obersten Linie 3 cm von der rechten Ecke aus.
2. ganz Rechts auf der „Hüftlinie“
3. auf der „Knielinie“ 2 cm von rechts gemessen.
4. auf der linken Längslinie 2cm unterhalb der oberen Kante.

Jetzt verbindet die Punkte:

- in einer runden weichen Linie vom obersten Punkt zum Punkt auf der Hüftlinie (hier darf nichts eckig sein)
- in gerader Linie zum Punkt auf der „Knielinie“
- und in gerader Linie hinunter zum letzten Punkt.



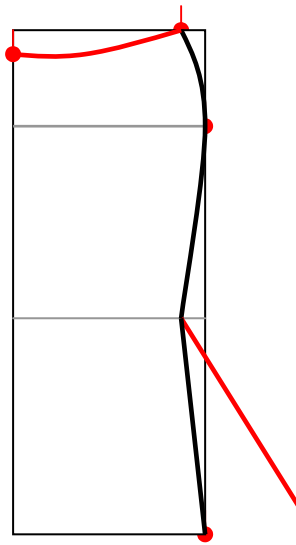
Jetzt kann man schon so langsam erkennen, wo am Schnittteil was ist, oder?
Hier habe ich es noch mal beschriftet, zum besseren Verständnis:



Schritt 4: Der letzte Schliff

Jetzt fehlen nur noch drei Linien für unseren perfekten Rock.

- Eine geschwungene Linie für die Oberkante des Vorderteils. Denn vorne brauchen wir etwas weniger Stoff als hinten :o) Wir setzen an der Mittellinie 2cm unterhalb der Oberkante an, und zeichnen in gerundeter Linie zur Ecke oben rechts.
- Damit der Rock ab dem Knie auch schön schwingt, stellen wir die Außenkante noch etwas aus. Dazu musst Du die neu eingezeichnete Linie zwischen Knie und unterer Kante abmessen, und eine neue Linie von exakt der gleichen Länge einzeichnen, aber um ca. 30 Grad ausgewinkelt! Das Bild erklärt das am besten, denke ich.



Zum Abschluss fehlt jetzt noch eine gerundete Saumlinie, und fertig ist das Schnittmuster!

